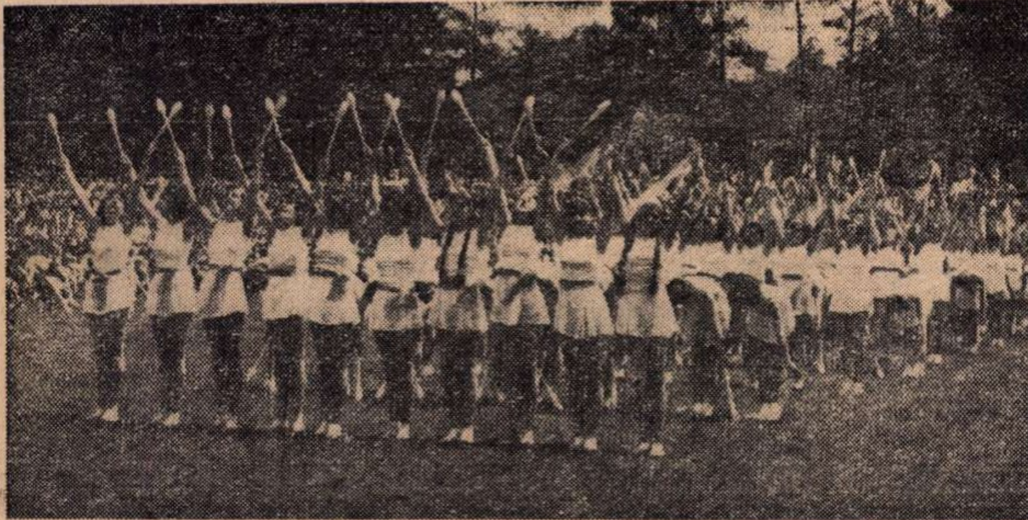
PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII — Nr. 4999 ★ Joi 16 iunie 1966 ★ 4 pagini 25 bani



TINEREȚE, GRAȚIE, FRUMUSEȚE
Citiți în pagina a II-a reportajul nostru de la tradiționala serbare a elevilor din Rm. Vîlcea

DUMINICĂ: ROMÂNIA — URUGUAY

Ce fac fotbaliștii noștri?

Meciul România — Uruguay suscită un interes imens în rîndul iubitorilor de fotbal. În numărul nostru de ieri, am făcut o scurtă prezentare a acestui meci revanșă, care are loc după 36 de ani. În rîndurile de mai jos, ne-am propus o scurtă relatare asupra pregătirilor fotbaliștilor români.

Așadar, ce fac în aceste zile fotbaliștii noștri? La această întrebare ne-a răspuns ȘTEFAN COVACI — unul din antrenorii echipei noastre.

— *După etapa de campionat care a avut loc duminică, toți jucătorii selecționați s-au prezentat la lot. Un amănunt de loc neglijabil, cu toții sînt bine dispuși, manifestă poftă de joc și răspund cu promptitudine la toate solicitările.*

— Concret?

— *Facem antrenamente complimentare cu jocuri de handbal, volei, tenis pentru menținerea unei cît mai bune dispoziții fizice, ca și unele antrenamente tehnico-tactice de fotbal. Jucătorii vor fi supuși unui examen ceva mai intens într-un meci pe care il vom susține, joi, cu Flacăra Moreni. În zilele care ne mai rămîn pînă la meci vor avea loc antrenamente de omogenizare a formației, în scopul realizării unei idei tactice precise, concepută în funcție de specificul echipei sud-americane.*

— Pe scurt, deci, antrenamente, antrenamente. Poate aveți și unele noutăți pentru cititorii noștri?

— *Desigur. Sîmbătă va avea loc o întîlnire emoționantă. Nu, nu este vorba de un joc de fotbal, ci de o revedere. Actualii noștri jucători se vor întîlni cu cei care acum 36 de ani au înfruntat echipa Uruguayului...*

— Un prilej de frumoase aduceri aminte. Dacă nu mă înșel, pentru dv. această revedere va fi și mai emoționantă.

— *Într-un fel, da. Dar vă rog să păstrați... secretul. Printre foștii combatanți de atunci se află și fratele meu Nicolae Covaci. Avea 18 ani cînd a jucat contra uruguayenilor. Are un sac de amintiri...*

— Un pronostic?

— *Nicolae — fratele meu — îmi spunea acum cîteva săptămîni că trebuie să ne luăm revanșa în fața Uruguayului. Și... la noi în familie cei mari n-au voie să fie contraziși Așa că...*

— Vă doresc succes!

CRISTIAN MANTU

PREGĂTIRI PENTRU MITINGUL AVIATIC

Acum, pe „culoarele albastre" ale aerodromului Clinceni se lucrează intens. Intens și cu... emoții. În dreptul punctului fix, bunăoară, cei mai buni sportivi parașutiști din țară execută o serie de figuri acrobatice care, privindu-le, îți taie respirația! (vezi *Gheorghe Iancu, Elisabeta Minculescu, Ion Roșu* ș.a.). Tot acrobatic vor evolua și piloții zborului cu motor. Cunoscuții sportivi aviatori *Constantin Manolache* și *Ștefan Calotă*, spre exemplu, pun la punct zborul în formație *„oglindă"*. Adică, primul execută cu avionul acrobație de înaltă clasă, iar al doilea face același lucru, dar *cu aparatul întors și deasupra primului:* deci, „oglindă"! Planoriștii (ing. *Mircea Finescu, Mihai Adăscăliței, Ion Șoflete, Gheorghe Georgescu)* pregătesc cu răbdare și curaj un spectaculos „carusel".

Am redat doar cîteva puncte din bogatul program pe care sportivii aeroclubului „Aurel Vlaicu" îl pregătesc pentru *mitingul aviatic din 19 iunie de pe aeroportul Băneasa organizat de federația română de specialitate cu prilejul „Zilei aviației Republicii Socialiste România"*.



Programul sferturilor de finală ale „Cupei României"

După cum s-a mai anunțat, jocurile din sferturile de finală ale „CUPEI ROMÂNIEI" se vor disputa miercuri 22 iunie. Iată programul și locul lor de desfășurare:

U.T.A. - Crișul, la Hunedoara;

Steaua - Dinamo București, pe stadionul „23 August" din Capitală;

Rapid - Petrolul, la Pitești;

Steagul roșu - Farul, la Brăila.

Meciurile vor începe la ora 17,15.

AU FOST DEFINITIVATE ECHIPELE ROMÂNIEI

— Ce ne declară antrenorii noștri în ajunul întrecerilor —



Aseară, după un joc de control la manșe de „plin", antrenorii *Ferdinand Popescu* și *Alexandru Andrei* au făcut ultimele „retușuri", definitivînd reprezentativele țării noastre pentru cea de a VI-a ediție a campionatelor mondiale de popice. Iată formațiile: *masculin* — Petre Purje, Constantin Rădulescu, Tiberiu Szemani, Vasile Mântoiu, Ion Micoroiu, Cristu Vînătoru, rezervă: Dumitru C. Dumitru; *feminin* — Tinca Balaban, Elena Lupescu, Crista Szocs, Margareta Szemani, Elena Trandafir, Cornelia Moldoveanu, rezervă: Elena Predeanu.

Scăpați de febra pregătirilor, cei doi antrenori păreau satisfăcuți de munca desfășurată pînă acum.

— *Rezultatele și popularitatea sportivilor Petre Purje, Cristu Vînătoru, Ion Micoroiu și Tiberiu Szemani* — ne spunea tov. Popescu la începutul discuției — *mă scutesc de o prezentare mai amplă. Să mă refer deci la ceilalți jucători. Constantin Rădulescu, un tînăr plin de ambiție, a făcut pași mari pe drumul perfecționării tehnicii, impunîndu-se ca un om de bază al echipei. Vasile Mântoiu este un jucător sobru și un bun luptător, iar Dumitru C. Dumitru, mezinul lotului, are în palmares frumoase rezultate. Cu acești 7 sportivi am cîștigat 8 din cele 10 întîlniri internaționale susținute în programul de pregătire pentru „mondiale", iar două le-am pierdut la mici diferențe. În acest timp au fost stabilite 7 noi recorduri republicane. În consecință, echipa îmi inspiră multă încredere în confruntarea pentru primul loc cu selecționatele R. D. Germane, Iugoslaviei și Cehoslovaciei, pe care le consider ca principale adversare.*

Antrenorul Alexandru Andrei, care a avut mai multe probleme în alcătuirea echipei feminine, remarca:

— *De la ultima verificare internațională, cea cu reprezentativa R. D. Germane, la care s-a stabilit un nou record pe echipe, majoritatea jucătoarelor au avut, în continuare, o comportare constantă. În ultima vreme am căutat să formez primul și ultimul schimb al echipei, unde deobicei eram deficitari. Au dat satisfacție în aceste posturi Tinca Balaban și respectiv Cornelia Moldoveanu. Ținînd seama de pregătirile efectuate, putem obține un loc medaliat în disputa cu se-*

TR. IOANIȚESCU

(Continuare în pag. a 4-a)

Buletinul Raliului București

Primul raliu românesc, organizat de Asociația Automobiliștilor din România, a stîrnit un deosebit interes printre posesorii de autoturisme. Ei solicită din ce în ce mai mult informații în legătură cu desfășurarea competiției.

— Pentru Raliul București sînt admise mașinile din categoria A grupa I, care trebuie să corespundă următoarelor caracteristici, prevăzute pentru mașinile de turism de serie:

— mașinile trebuie să fie de turism, fabricate în serie mare și trebuie să participe la competiție fără vreo pregătire oarecare destinată îmbunătățirii performanțelor și condițiilor de folosire; singurele lucrări care pot fi efectuate asupra mașinii sînt cele necesare întreținerii sale normale, sau pentru înlocuirea pieselor deteriorate prin uzură sau accident. Aceste piese pot fi înlocuite numai printr-o piesă absolut identică.

MODIFICĂRILE ȘI MONTAJELE ADMISE

— Este permis a se schimba elementele care reglează dozajul cantității de carburant admise pentru motor, dar nu acela al aerului;

— marca și capacitatea (amperajul) bateriei sau generatorului sînt libere, ca și bujiile;

— bobina, condensatorul, distribuitorul sînt libere sub rezerva ca sistemul de aprindere să rămînă la fel ca acela prevăzut de către constructor;

— marca și tipul cauciucurilor sînt libere, însă dimensiunile jantei trebuie să fie acelea prevăzute de către constructor;

— sînt autorizate accesoriile suplimentare care nu au efect asupra comportării vehiculului, ca acelea privind estetica și confortul interior (lumină, încălzire, radio etc.) sau care să permită o conducere mai ușoară sau mai sigură (ceas de viteză medie, spălător de parbriz) cu condiția ca ele să nu influențeze în nici un fel randamentul mecanic al motorului, direcția, transmisia sau frîna;

— capacul roții poate fi scos.

La revizia tehnică a mașinilor (sîmbătă 18 iunie, între orele 8—16, în incinta Pavilionului Expoziției Economiei Naționale) Comisia tehnică va verifica dacă mașinile corespund din punct de vedere al circulației și al prevederilor de mai sus.

Ședința tehnică va avea loc la ora 18.

În regulament s-a prevăzut că respectarea regulilor de circulație în vigoare este obligatorie, dat fiind că circulația nu este oprită pentru celelalte vehicule. Pe porțiunile pe care se vor desfășura probele speciale de viteză, circulația vehiculelor va fi oprită în perioada trecerii concurenților.

Perfecționarea continuă a metodelor de antrenament — rezervă principală de creștere a performanțelor sportive (III)

★ doctor EMIL GHIBU, vicepreședinte al UCFS ★

Practica actuală demonstrează ca fiind deosebit de eficientă munca independentă a sportivului în cadrul antrenamentelor în grup cît și în antrenamente individuale, cu sau fără antrenor.

PROBELE DE CONTROL. Pe parcursul unei perioade de activitate, organismul sportivului face noi achiziții, se modifică capacitatea de efort a organismului, procesul de adaptabilitate la o intensitate și la un anumit volum de muncă este într-o continuă creștere, iar nivelul calităților fizice și al deprinderilor tehnice suferă modificări de la o etapă de pregătire la alta.

Pentru antrenori și sportivi a apărut necesitatea de a verifica și de a controla, în diferite etape, nivelul de pregătire la care s-a ajuns. Acest lucru se face cu ajutorul probelor de control, care se referă atît la pregătirea fizică și tehnico-tactică cît și la celelalte laturi ale pregătirii sportivilor.

Probele de control se stabilesc pe o durată de pregătire mai îndelungată, în scopul urmăririi evoluției factorilor de antrenament, prin compararea rezultatelor obținute (indicilor valorici).

Stabilirea probelor de control trebuie făcută în concordanță cu natura efortului din specializarea respectivă, ele fiind proprii fiecărei ramuri sau probe sportive cît și particularităților sportivilor.

Este necesar ca ele să fie simple, dar să reflecte conținutul efortului și structura mișcărilor din specializare, pentru a da posibilitatea verificării reale a mijloacelor folosite în pregătire.

De o deosebită importanță este și modul în care antrenorul interpretează rezultatele obținute și le raportează apoi la orientarea viitoare a selecționării și dozării mijloacelor.

Probele de control se stabilesc, de obicei, numai pentru pregătirea fizică și tehnică, ceea ce nu rezolvă însă în totalitate cerințele metodice ale pregătirii. Se impune ca antrenorii să găsească probe de control și pentru pregătirea tactică (acolo unde este cazul) precum și pentru pregătirea morală și psihologică.

Rațiunea probelor de control este aceea de a verifica eficacitatea mijloacelor folosite și de a orienta, în continuare, pregătirea. **Analiza rezultatelor probelor de control trebuie făcută în funcție de randamentul individual, de etapa în care se află sportivul și ținînd seama de mijloacele folosite.**

Probele pot viza un singur element (factor) sau un complex de elemente. Se recomandă a se folosi caracterul stimulativ al normelor în probele de control, norme care pot oglindi evoluția pregătirii și viitoarea performanță.

Se recomandă ca trecerea lor să se facă la începutul unor etape de antrenament și pe parcursul pregătirii cînd se constată necesar. Deosebit de eficient poate fi rezultatul unei probe de control în etapele competiționale, cînd antrenorul are nevoie de o dirijare cît mai exactă a pregătirii, cînd trebuie să cunoască capacitatea de efort optimă, valoarea unui procedeu tehnic, gradul de antrenament al sportivului.

Pentru stimularea colectivului de sportivi se poate organiza trecerea probelor de control sub formă de concurs, aceasta contribuind la dezvoltarea dîrzeniei, dorinței de a învinge, combativității.

Valoarea probelor de control va crește în măsura în care se va extinde tehnicizarea mijloacelor de măsură și investigații, iar corecta lor interpretare se va face prin apelarea la metodele matematice și statistice.

Reamintim, de asemenea, că probele de control trebuie date în condiții biologice și tehnico-organizatorice cît mai asemănătoare.